

Opis Techniczny dot. urządzeń

**RODZAJ ROBÓT: REWALORYZACJA MIEJSC KULTURY W GMINIE
BRANICE**

**INWESTOR: GMINA BRANICE
48 – 140 BRANICE
UL. SŁOWACKIEGO 3**

**OBIEKT: DOM KULTURY Z ZAGOSPODAROWANIEM TERENU
ORAZ ZAGOSPODAROWANIE TERENU PARKU
WRAZ Z INFRASTRUKTURĄ TECHNICZNĄ I MAŁĄ
ARCHITEKTURĄ**

**LOKALIZACJA: 48-140 BRANICE,
DZIAŁKI NR: 350/2 i 355 – PARK
DZIAŁKA NR: 287/1 – DOM KULTURY**

1. Przedmiot opisu

Przedmiotem niniejszego opisu są wymagania dotyczące wyposażenia siłowni dla zadania: Rewaloryzacja miejsc kultury w Gminie Branice.

2. Zakres opisu

Niniejszy opis jest dokumentem przetargowym przy zleceniu i realizacji robót wymienionych w pkt 1. w ramach zadania inwestycyjnego pt. Rewaloryzacja miejsc kultury w Gminie Branice.

Wyposażenie siłowni mieszczącej się na pierwszym piętrze budynku domu kultury musi być przeznaczony do użytku w profesjonalnych siłowniach, do użytku publicznego. Każde dostarczone urządzenie powinno posiadać wszystkie wymagane certyfikaty i atesty.

Urządzenia siłowe

- Ławka regulowana ze stojakiem – 1 szt.
- Orbitek magnetyczny – 1 szt.
- Stojak na hantle i gryfy – 1 szt.
- Wioślarz treningowy – 1 szt.
- Bieżnia - 1 szt.
- Atlas 4 stanowiskowy – 1 szt.
- Rowerek treningowy – 1 szt.
- Drażek multifunkcyjny do ściany – 1 szt.
- Hantle treningowe – 1 zestaw.
- Hantle żeliwne – (2xgryf, 4*1kg, 25 kg, 4*2,5 kg 8*5 kg).
- Piłki lekarskie – 2 szt.
- Piłki gimnastyczne – 3 szt.
- Gumy treningowe – 1 szt.
- Twister – 1 szt.
- Skakanki – 5 szt.
- Ekspander – 3 szt.

SZCZEGÓŁOWE PARAMETRY URZĄDZEŃ:

1. Ławka regulowana ze stojakiem:

| | |
|-------------------|-------------------------|
| wysokość stojaków | 125-135 cm |
| Wysokość ławki | 40-50 cm |
| Długość ławki | 135-155 cm |
| Max obciążenie | 350 – 400 kg |
| materiał | Stal malowana proszkowo |

2. Orbitek magnetyczny:

| | |
|----------|---------------|
| wysokość | 165 - 175 cm, |
|----------|---------------|

| | |
|----------------------------|-------------------------|
| długość | 165 - 175 cm, |
| szerokość | 60-65 cm, |
| waga koła zamachowego | min 8 kg |
| max waga użytkownika | min. 150 kg |
| System oporu magnetycznego | TAK |
| Rodzaj oporu | min. 8 poziomów |
| przeznaczenie komercyjne | TAK |
| materiał | Stal malowana proszkowo |

Dane komputera:

| | |
|------------------------|--|
| Wyświetlacz | LCD |
| Wyświetlane informacje | czas, prędkość, dystans, puls, spalone kalorie |

3. Stojak na hantle i gryfy:

| | |
|-------------|--------------------------|
| Materiał | Stal, malowana proszkowo |
| Wysokość | 90-95 cm |
| Szerokość | 65-75 cm |
| Długość | 115-120 cm |
| Ilość pinów | 3 |
| Nośność | min. 350 kg |

4. Wioślarz treningowy:

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Długość | 170-210 cm, |
| Szerokość | 50-60 cm, |
| Wysokość | 85-120 cm, |
| Maksymalna waga użytkownika | min 120 kg |
| System oporu | magnetyczny |
| System przenoszenia napędu | taśma |
| Zakres obciążenia | 1-8 z regulacją manualną |
| Podpory stóp | regulowane z paskami |
| Zasilanie | baterie |
| Kółka transportowe | tak |
| przeznaczenie komercyjne | TAK |

Dane komputera

| | |
|------------------------|------|
| Wyświetlacz | LCD |
| Wyświetlane informacje | czas |

| | |
|---------------------|-----------------------------------|
| | spalone kalorie licznik ruchów |
| Programy treningowe | 3 programy |

5. Bieżnia:

| | |
|---|--|
| Moc silnika | min. 2,5 KM |
| Geschwindigkeit | min. 14 km/h |
| System oporu | elektryczny |
| Regulacja kąta nachylenia pasa bieżnego | 10 % |
| Długość | 155- 160 cm |
| Wysokość | 120 – 130 cm |
| Szerokość | 65-70 cm |
| Możliwość składania | Tak |
| Amortyzacja | system amortyzacji I-shock (dwa podłużne elastomery) stopki amortyzujące |
| Pomiar pulsu | sensory dotykowe |
| Wymiary pasa biegowego | 125 -130 x 40-45 cm |
| Maksymalna waga użytkownika | Max 110 kg |
| Dodatkowe wyposażenie | port USB głośniki kompatybilne z odtwarzaczem MP3, iPhone i Smart phone panel przedni z kieszeniami na akcesoria, tacka na urządzenia mobilne, miejsce na butelkę z wodą łatwo dostępne przyciski do regulacji prędkości i kąta nachylenia bieżni |

Dane komputera

| | |
|------------------------|---|
| Ekran | LCD |
| Wyświetlane informacje | czas prędkość dystans spalone kalorie puls przebiegnięte okrążenia body fat |
| Programy treningowe | min. 16 programów |

6. Atlas 4 stanowiskowy:

| | |
|---|--------------------------------------|
| Długość | 330-340 cm |
| Szerokość | 245-260 cm |
| Wysokość | 215-225 cm |
| Regulacja oparcia ławki do wyciskania | min. 7- stopniowa, od 0 do 75 stopni |
| Regulacja siedziska ławki do wyciskania | min. 3-stopniowa |
| | |
| Ilość stosów | Min. 2 |
| Wagi stosów | Min. 60 i 80 |
| Max wagi stosów | 100;120 |
| Selekcja obciążenia | co 5 kg |
| Ilość stanowisk do ćwiczeń | 4 |
| Dopuszczalna masa ćwiczącego | Max 150 kg |
| Ilość ćwiczących jednocześnie | 4 |
| Ilość ćwiczeń | Min. 13 |
| Przeznaczenie komercyjne | TAK |
| Certyfikat | TAK |

7. Rowerek treningowy

| | |
|--------------------------------|--|
| Długość | 115 – 140 cm |
| Szerokość | 55- 65 cm |
| Wysokość | 120-140 cm |
| Maksymalna waga użytkownika | min. 130 kg |
| Waga koła zamachowego | min. 6 kg |
| Pomiar pulsu | sensory dotykowe opcjonalnie pas telemetryczny |
| Zasilanie | 230 V |
| System hamowania | indukcyjny |
| Przełożenie | 1:10 |
| System napędu | pas z żebrowaniem wzdłużnym |
| Uchwyty stabilizujące na stopy | tak |
| Regulacja oporu | 20 poziomów |
| Regulacja siedziska | pion |
| Kółka transportowe | tak |
| Dodatkowe informacje | Uchwyt do tabletów, smartfonów itp. uchwyt na butelkę (opcjonalnie) |

Dane komputera

| | |
|------------------------|--|
| Wyświetlacz | LCD |
| Wyświetlane informacje | czas dystans prędkość puls częstotliwość uderzeń serca kadencja w obrotach na minutę aktualna strefa spośród pięciu stref tętna |
| Programy treningowe | 6 profili i jeden dowolnie konfigurowalny profil na każdego użytkownika Cele treningowe (trening z odliczaniem) na czas treningu, dystans oraz kalorie/kilodżule Recovery test sterowany tętnem szybki start |

8. Drażek multifunkcyjny do ściany – 1 szt.

| | |
|-----------------------|---------------------|
| Odległość od sufitu | 55 cm |
| Odległość od ściany | 50 cm |
| Szerokość | 118 cm |
| Waga | 8 kg |
| Maksymalne obciążenie | 250 kg |
| Profil konstrukcyjny | 50 x 50 x 2 mm |
| Materiał | stal |
| Wykończenie | malowanie proszkowe |
| Sposób montażu | do ściany/sufitu |

9. Hantle treningowe (zestaw):

| | |
|----------|---------------|
| Waga | 0,5 kg |
| Materiał | stal winyl |
| Ilość | 4 szt. |

| | |
|----------|---------------|
| Waga | 0,75 kg |
| Materiał | stal winyl |
| Ilość | 4 szt. |

| | |
|----------|---------------|
| Waga | 1 kg |
| Materiał | stal winyl |

| | |
|-------|--------|
| Ilość | 4 szt. |
|-------|--------|

| | |
|----------|---------------|
| Waga | 1,5 kg |
| Materiał | stal winyl |
| Ilość | 4 szt. |

| | |
|----------|---------------|
| Waga | 5 kg |
| Materiał | stal winyl |
| Ilość | 4 szt. |

10. Hantle żeliwne:

Gryf

| | |
|--------------------------------|-----------------|
| Długość | 160 cm |
| Długość części chwytnej | 96 cm |
| Długość części na ciężary | 2 x 31 cm |
| Średnica miejsca na obciążenie | 30 mm |
| Waga | 8,58 kg |
| Maksymalne obciążenie | 350 kg |
| Materiał | stal chromowana |
| Typ gryfu | gładki |
| Ilość | 1 szt. |

Gryf

| | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| Długość | 160 cm |
| Długość części chwytnej | 112 cm |
| Długość części na ciężary | 2 x 23 cm |
| Średnica miejsca na obciążenie | 30 mm |
| Średnica części chwytnej | 30 mm |
| Waga | 8,6 kg |
| Maksymalne obciążenie | 225 kg |
| Materiał | wysokiej jakości stal chromowana |
| Typ gryfu | gładki |
| Ilość | 1 szt. |

Obciążenia

| | |
|----------|--------|
| Materiał | żeliwo |
|----------|--------|

| | |
|-------------------|-----------|
| Średnica otworu | 31 mm |
| Rodzaj obciążenia | ogumowane |
| 1 kg | 4 szt |
| 2,5 kg | 4 szt. |
| 5 kg | 8 szt. |
| 25 kg | 1 szt. |

11. Piłki lekarskie:

| | |
|-----------------|---|
| <u>Materiał</u> | tworzywo syntetyczne, odporne na ścieranie, |
| <u>Waga</u> | 5 kg |

| | |
|-----------------|---|
| <u>Materiał</u> | tworzywo syntetyczne, odporne na ścieranie, |
| <u>Waga</u> | 7 kg |

12. Piłki gimnastyczne:

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Średnica | 75 cm |
| Materiał | guma |
| Maksymalna waga użytkownika | 110 kg |
| Dodatkowe informacje | w zestawie ręczna pompka |

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Średnica | 65 cm |
| Materiał | guma |
| Maksymalna waga użytkownika | 110 kg |
| Dodatkowe informacje | w zestawie ręczna pompka |

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Średnica | 55 cm |
| Materiał | guma |
| Maksymalna waga użytkownika | 110 kg |
| Dodatkowe informacje | w zestawie ręczna pompka |

13. Gumy treningowe (zestaw):

| | |
|-------------------|------------|
| <u>Długość</u> | 205-210 cm |
| <u>Siła oporu</u> | 12-17 kg |
| <u>grubość</u> | 4,5 – 5 cm |
| <u>Ilość</u> | 1 szt. |

| | |
|-------------------|------------|
| <u>Długość</u> | 205-210 cm |
| <u>Siła oporu</u> | 17-26 kg |
| <u>grubość</u> | 4,5 – 5 cm |
| <u>Ilość</u> | 1 szt. |

| | |
|-------------------|-------------------|
| <u>Długość</u> | <u>205-210 cm</u> |
| <u>Siła oporu</u> | <u>26 - 36 kg</u> |
| <u>grubość</u> | <u>4,5 – 5 cm</u> |
| <u>Ilość</u> | <u>1 szt.</u> |

| | |
|-------------------|-------------------|
| <u>Długość</u> | <u>205-210 cm</u> |
| <u>Siła oporu</u> | <u>39-104 kg</u> |
| <u>grubość</u> | <u>4,5 – 5 cm</u> |
| <u>Ilość</u> | <u>1 szt.</u> |

14. Twister:

| | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| Średnica tarczy | 25 - 35 cm |
| Materiał | Tworzywo sztuczne |
| Dodatkowe wyposażenie | Dopinane gumy fitness z uchwytami |

15. Skakanki:

| | |
|-----------------------|---|
| Długość max. | 300 cm |
| Żyłka | Wykonana z lekkiego tworzywa |
| Rączki | Piankowe |
| Dodatkowe wyposażenie | - możliwość regulacji długości linki - obciążenia w rączce (2 x 300g) z możliwością wyjęcia |

16. Ekspander:

| | |
|------------------|---------------------------|
| Długość | 80 cm |
| Długość naciągów | 60 cm |
| Ilość | 3 szt. |
| Materiał | guma tworzywo sztuczne |

17. Kiosk informacyjny:

- typ wewnętrzny, wolnostojący,
- kiosk wraz z oprogramowaniem,
- wyświetlacz LCD min 19”
- wykonany ze stali malowanej proszkowo, stali nierdzewnej
- ekran dotykowy,
- urządzenie powinno posiadać odpowiedni certyfikat.

